

Hoofdluis informatie en bestrijding

Hoofdluis.....het kan iedereen overkomen. Ook kinderen met fris gewassen haren. Jaarlijks krijgt zo'n 10 % van de kinderen in het basisonderwijs hoofdluis. Als je hoofdluis aantreft is dat geen reden voor paniek. Het is prima te behandelen.



Hoofdluis controleren. Hoe ga je te werk?

- Maak met de vingers scheidingen in het haar
- Kijk goed tussen de haren, vooral achter de oren, de kruin en in de nek. Bij meisjes ook in de staart
- Zie je grijs witte puntjes, dan kan het gaan om neten
- Het verschil tussen dode en levende neten is soms moeilijk te zien. Nieuwe, pas gelegde neten zitten vlakbij de hoofdhuid aan de haren geplakt. Verwarring kan ontstaan als een kind huidschilfertjes heeft. Huidschilfers kan je wegblazen, neten zitten vast aan een haar. Dode, lege neten groeien mee met het haar en zitten minstens 1 centimeter van de hoofdhuid af
- Luizen kunnen met een snelheid van 30 centimeter per minuut door het haar kruipen en zijn daardoor soms lastig op te sporen
- Een volwassen luis is grijsblauw van kleur en wordt roodbruin nadat hij bloed heeft opgezogen. Een jonge luis is kleiner en lichter van kleur



Behandeling

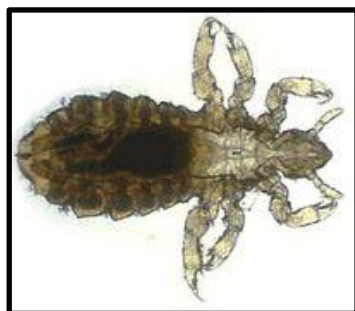
Hoofdluis gaat niet vanzelf over. Hoofdluis vraagt een intensieve aanpak.

Er zijn 2 methoden:

Nat kam methode:

Werkwijze:

- a) Kam **gedurende 14 dagen** het haar elke dag met een neten- of luizenkam
- b) Maak het haar nat of was het haar eerst met gewone shampoo en spoel het uit. Doe ruim crèmespoeling in het haar en laat het zitten om het kammen gemakkelijker te maken
- c) Kam eerst met een gewone kam de klitten uit het haar
- d) Houd het hoofd voorover boven een wasbak of een stuk wit papier. Pak de netenkam en kam het haar van achteren naar voren, tegen de schedelhuid aan
- e) Start bij het ene oor en schuif, plukje voor plukje, na elke kambeweging op naar het andere oor
- f) Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een witte papieren servet of zakdoek en kijk of er luizen uitkomen
- g) Lukt het niet de neten in 1 keer uit te kammen, maak dan het haar normaal nat met een mengsel van warm water en azijn. Dan laten de neten beter los
- h) Je kunt de neten ook uit het haar verwijderen door de haren met neten weg te knippen, of tussen de nagels de neten van het haar te trekken
- i) Spoel gevonden luizen door de wc of wasbak
- j) Spoel vervolgens de crèmespoeling uit het haar
- k) maak de kammen goed schoon. De kammen kunnen ontsmet worden door ze 5 minuten te koken of ze te ontsmetten met alcohol (70%)
- l) Het voordeel van deze methode is dat het goedkoop is en dat je geen schadelijke middelen gebruikt. Het nadeel is dat het erg arbeidsintensief is en dat de kans dat je een luis over het hoofd ziet (en weer opnieuw moet beginnen) groot is



Kammen in combinatie met gebruik van een hoofdluismiddel:

Werkwijze:

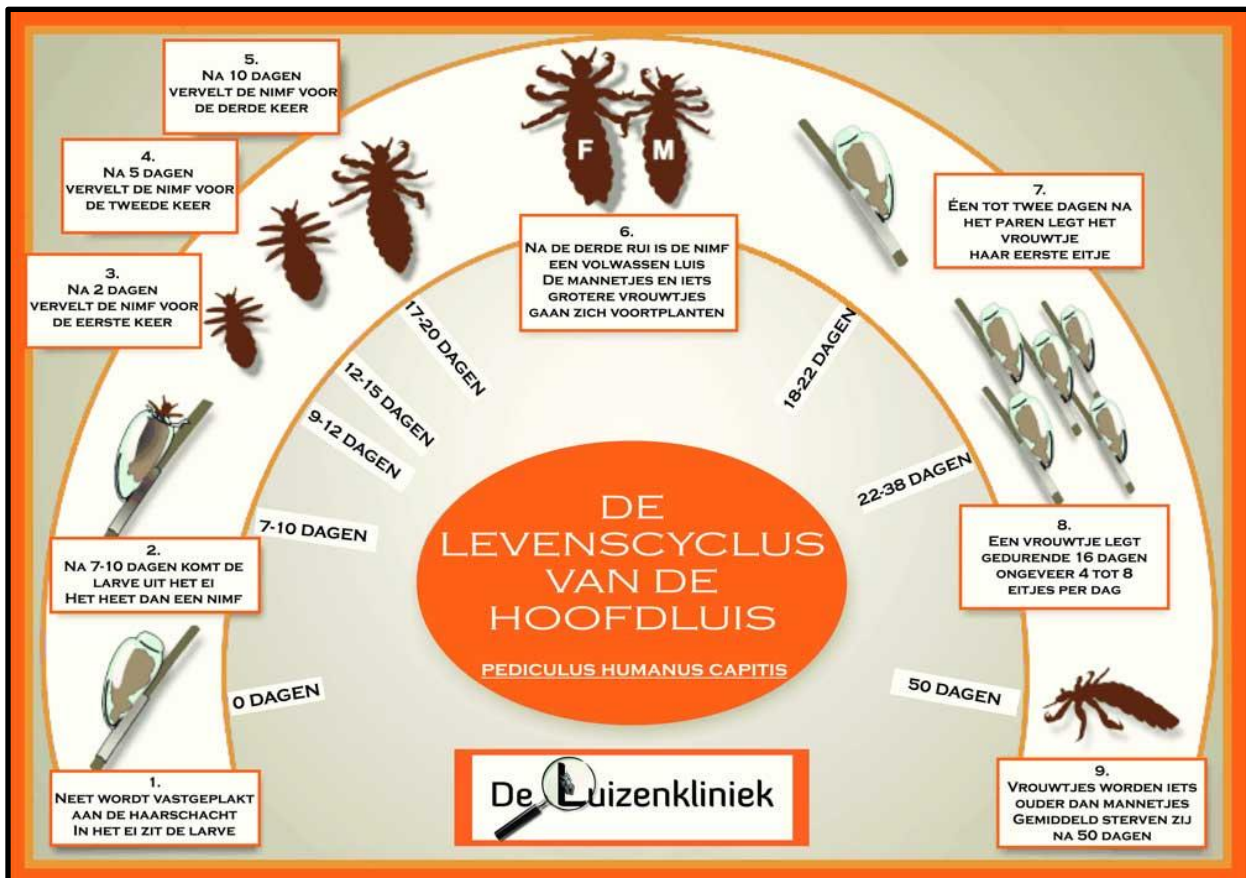
- a) De behandeling met een antihooftluismiddel dient gelijktijdig te starten met kammen
- b) Antihooftluismiddelen zijn te koop bij de apotheek of drogist
- c) Behandel het haar volgens de gebruiksaanwijzing op de verpakking
- d) Kam vervolgens **gedurende 14 dagen** het haar elke dag met een netenkam
- e) Maak het haar nat of was het haar eerst met gewone shampoo en spoel het uit. Doe ruim crèmespoeling in het haar en laat het zitten om het kammen gemakkelijker te maken
- f) Kam eerst met een gewone kam de klitten uit het haar
- g) Houd het hoofd voorover boven een wasbak of een stuk wit papier. Pak de netenkam en kam het haar van achteren naar voren, tegen de schedelhuid aan.
- h) Start bij het ene oor en schuif, plukje voor plukje, na elke kambeweging op naar het andere oor
- i) Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een witte papieren servet of zakdoek en kijk of er luizen uitkomen
- j) Lukt het niet de neten in 1 keer uit te kammen, maak dan het haar normaal nat met een mengsel van warm water en azijn. Dan laten de neten beter los
- k) Je kunt de neten ook uit het haar verwijderen door de haren met neten weg te knippen, of tussen de nagels de neten van het haar te trekken
- l) Spoel gevonden luizen door de wc of wasbak
- m) Spoel vervolgens de crèmespoeling uit het haar
- n) Maak de kammen goed schoon. De kammen kunnen ontsmet worden door ze 5 minuten te koken of ze te ontsmetten met alcohol (70%)
- o) Chemische middelen werken op basis van Malathion, Permetrine of Dimeticon. Dimeticon is het meest effectief



Wat zijn luizen?

Een luis.....

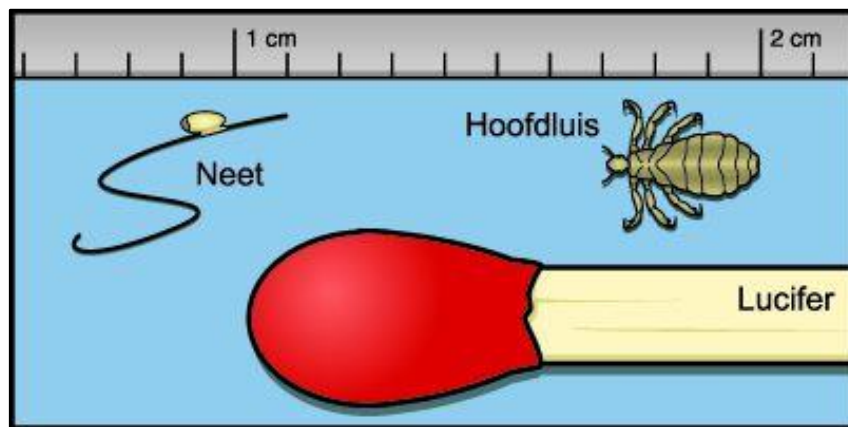
- is een klein insect van ongeveer 3 millimeter groot
- welke volwassen is, is grijsblauw en wordt roodbruin nadat hij bloed heeft opgezogen. Een jonge luis is kleiner en lichter van kleur
- is een parasiet. Elke diersoort, ook de mens, heeft zijn eigen luizensoort Hondenluizen kunnen bijvoorbeeld niet op mensen overleven en andersom
- leeft ongeveer 48 dagen
- kan een paar uur tot 2 dagen zonder "eten" (bloed)
- kan, als ze uitgekomen is, na 17 dagen eitjes leggen
- legt 4 tot 9 eitjes per dag, met name 's nachts
- legt ongeveer 250 eitjes in de tijd dat ze leeft
- hecht zich met 6 poten aan de hoofdharen
- leeft van menselijk bloed. Tijdens het opzuigen van het bloed laat een luis speeksel achter. Dit kan jeuk veroorzaken. Echter vaak pas na 1 tot 2 weken
- brengt geen ziekten over



Wat zijn neten?

Een neet.....

- is het eitje van de luis en kleiner dan 1 millimeter
- is grijs wit van kleur en lijkt erg op roos
- zit muurvast aan een haar. Roos zit los en kan je wegblazen
- die pas gelegd is zit dicht tegen de hoofdhuid aan, op warme plekken, zoals in de nek, bij de kruin en achter de oren
- komt uit na 7 tot 10 dagen
- is na ongeveer 17 dagen volwassen en kan dan eitjes leggen
- die levensvatbaar is, zit niet verder dan 1 centimeter van de hoofdhuid. Neten die verder dan 1 centimeter van de hoofdhuid zitten zijn leeg of dood



Hoe krijg je hoofdluis?

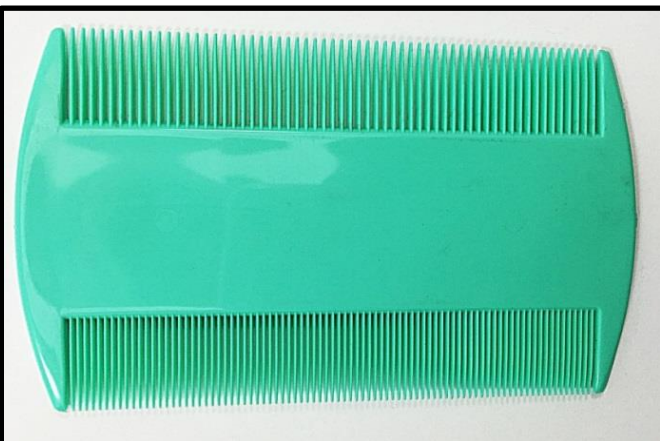
- Een hoofdluis kan niet springen of vliegen. Het zijn "overlopers" die van de ene naar de andere persoon lopen
- De besmetting vindt plaats door direct haar-haar contact
- Dus niet via indirect contact zoals kammen, petten, koptelefoons of knuffels
- Het lijkt of na de vakantie veel meer kinderen hoofdluis hebben. Dat komt omdat de controles alleen na de vakantie zijn, waardoor het meer ontdekt wordt
- Zolang er levende luizen of niet uitgekomen neten op het hoofd aanwezig zijn, blijft iemand besmettelijk

Wassen en stofzuigen is niet meer nodig

Het advies voor een grondige schoonmaak van het huishouden wordt ingetrokken. Er is geen wetenschappelijk bewijs voor de effectiviteit van de aanvullende maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels en jassen, het stofzuigen van de auto. Dat scheelt heel veel tijd en stress!



Een netenkam is een fijne metalen kam. Deze is geschikt om neten en levende luizen mee op te sporen en uit te kammen.



Een luizenkam is een plastic kammetje met dicht op elkaar staande tanden. Hij is alleen geschikt om levende luizen op te sporen en uit te kammen.

Controle op school

- Na elke vakantie worden alle leerlingen gecontroleerd door luizenouders
- De ouders worden middels een brief op de hoogte gebracht van de luizencontrole
- De controle vindt plaats op maandag of dinsdag en uiterlijk woensdag na een vakantie
- Wanneer er bij een leerling neten of luizen worden gevonden, dan geeft de luizenouder dit door aan de leerkracht
- De leerkracht meldt dit aan de ouders/verzorgers van de betreffende leerling
- Leerlingen hoeven niet meer direct opgehaald te worden voor behandeling en mogen gewoon naar school. De behandeling van hoofdluis dient wel op de dag van constatering te starten
- De leerkracht stuurt een mail aan alle ouders/verzorgers uit de groep waar luizen of neten gevonden zijn
- De leerling(en) waarbij neten of luizen zijn gevonden worden na 2 weken opnieuw gecontroleerd door de luizenouders
- Ontdekt u zelf luizen of neten bij uw kind, meld dit dan bij de leerkracht van uw kind. Maar meldt het ook bij bijvoorbeeld de kinderopvang, de ouders/verzorgers van vriendjes /vriendinnetjes en de sportvereniging
- Wanneer het ouders/verzorgers niet lukt om de neten/luizen bij hun kind(eren) te bestrijden, kan bij de GGD (Gemeentelijke Gezondheid Dienst) om hulp worden gevraagd. Door de ouders, maar ook door school. De verpleegkundige JGZ (Jeugd Gezondheid Zorg) kan dan op huisbezoek komen om de ouders/verzorgers te adviseren